



# Flower of Life Festival 2020

- En Hyldest til Livet

PROGRAM

**Søndag den 2. august**

## DE 5 TIBETANERE

v/ Ole Jakob

**Søndag den 2. august kl. 7.45 - 8.30**

"De 5 Tibetanere - eller den ældgamle hemmelighed om ungdommens kilde"

På dette hold vil du blive introduceret til krops og energiøvelserne: "De 5 Tibetanere" Øvelserne minder om yoga og giver smidighed, styrke og øget livsenergi.

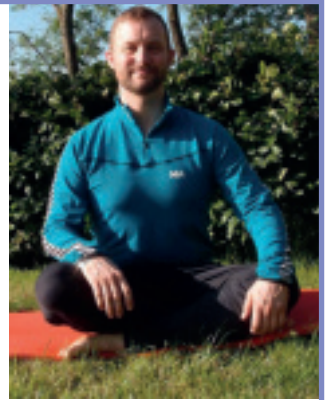
Øvelserne har desuden en foryngende effekt, når de laves dagligt i en lang periode. Selv har jeg lavet De 5 Tibetanere i en årrække, og har undervisningserfaring fra aftenskole, efterskole og højskole.

Mit motto er: "Vi skal have det sjovt og lære noget samtidig"

Medbring tøj, som du kan bevæge dig i, og se frem til nogle sjove workshops.

Glæder mig til at se dig :-)

Mange hilsener Ole Jakob



## EURYTMII

v/ Ilanni & Kaj

**Søndag den 2. august kl. 10.00-11.00**

RUMMET I MENNESKET, MENNESKET I RUMMET"

HARMONISK BEVÆGELSE TIL LEVENDE MUSIK

En helt ny og anderledes bevægelsesform kaldet Eurytmi!

v/ Ilanni L. M. Jensen og Kaj Brønholdt på flygel.

Vi vil tage udgangspunkt i blide bevægelser som skaber harmoni, ro og centrering i dig, styrker din vitalitet, bevidstgør energifeltet omkring dig og stimulerer åndedrættet.

Vi vil udføre bevægelser, som en meditation i bevægelse. Enkle bevægelser som du kan tage med hjem og bruge i din hverdag.

Senere bevæger vi os sammen ind i det levende felt mellem os. Menneske mødet, centrum og periferi, jeg, du og vi er i fokus. Sammen kommer vi i en tilstand af flow og fælles glæde.

Vi afslutter med at modtage krystalskålens magiske lydbad.

At deltage kræver ikke at du er i god fysisk form, bare at du har lyst!

Det er absolut en oplevelse værd. Det bliver sjovt og inderligt.

*Jeg hedder Ilanni Mona Jensen. Jeg har i mere end 20 år undervist og vejledt mennesker på den spirituelle vej både voksne, unge, børn og udviklingshæmmede. Mit udgangspunkt er bl.a eurytmi. Jeg er uddannet og arbejder som Ny Tids Healer, Kanal og Spirituel Vejleder.*

*Sammenlagt er det effektive redskaber til at bevidstgøre de mønstre, få opløst de blokeringer, både psykisk såvel som fysiske, der holder dig fast og forhindrer dig i at opnå det du virkelig ønsker skal ske i dit liv. Du får mulighed for at "skyde genvej" - det vil sige opnå de ønskede resultater hurtigere end hvis du havde fulgt dine sædvanlige mønstre.*

*Min overbevisning er: "du er aldrig alene, der er så meget støtte, kærlighed og lys at hente fra den anden verden! Du kan skabe og manifestere så meget selv, hvis du vælger at være autentisk, bevare din integritet frem for alt og din vilje til at ville det gode og sande. Nogen gange kræver det bare et lille kærligt skub, eller et ordentligt spark, i den rigtige retning"*

*Mit livs formål er at hjælpe og støtte mennesker på bedst mulig måde.*

<https://www.ilannisunivers.com/>



## AFSLUTNINGSCEREMONI

v/ Sheena Mariah

**Søndag den 2. august kl. 15.00-16.00**

Vi afslutter festivalen med en guidet ceremoni - med taknemmelighed og kærlighed - som sendes ud over hele jorden. <3

Vi er her for at arbejde med os selv - for at åbne hjerter og forløse blokerede energier, så vores sjælslys bliver mere nærværende og gennemstrømmer os - og vi samles også for at hæve vibrationerne på jorden og i hele det kollektive felt <3

Kom og vær med - du vil opleve en healende og forløsende stund, sammen med andre skønne mennesker <3

Symbolet Flower of Life vil ligeledes belive og gennemstrømme festivalen

