



Flower of Life Festival 2020

- En Hyldest til Livet

PROGRAM

Lørdag den 1. august

DE 5 TIBETANERE

v/ Ole Jakob

Lørdag den 1. august kl. 7.15 - 8.00

"De 5 Tibetanere - eller den ældgamle hemmelighed om ungdommens kilde"

På dette hold vil du blive introduceret til krops og energiøvelserne: "De 5 Tibetanere" Øvelserne minder om yoga og giver smidighed, styrke og øget livsenergi. Øvelserne har desuden en foryngende effekt, når de laves dagligt i en lang periode. Selv har jeg lavet De 5 Tibetanere i en årrække, og har undervisningserfaring fra aften-skole, efterskole og højskole.

Mit motto er: "Vi skal have det sjovt og lære noget samtidig"
Medbring tøj, som du kan bevæge dig i, og se frem til nogle sjove workshops.
Glæder mig til at se dig :-)

Mange hilsener Ole Jakob



LIVSGLÆDENS VEJ

v/ Lykke Pia Jespersen

Lørdag den 1. august kl. 10.00-12.30

En workshop der handler om, både hvordan man finder vej og om modet til at følge den vej, der giver glæde.

På denne vej må vi ofte konfrontere stærke indre kræfter der søger at holde os tilbage. Tilmed må vi være villige til at lade meget af det kendte og trygge afgå ved døden for at opnå en genfødsel. Når vi er klar til at slippe vil det ofte blot være som masker og tomme skaller der krakelerer. Når du fødes igen er din oprindelighed der kommer til syne. De kvaliteter som du i din tid kom her for at bidrage med. NU er tiden kommet.

En transformerende workshop om liv og død og kreativitet og livsglæde.
Der vil indgå meditationer, bevægelse og andre kreative øvelser i denne workshop.

Pris for 1 dag på festivalen inkl. forplejning, workshops og aftenkoncert uden overnatning: 850/700,-



*Lykke Pia Jespersen er spirituel psykolog og livsvejleder:
Mit formål er at inspirere og hjælpe andre mennesker med at finde deres formål.
Og at bringe håb og lindre lidelse hvor jeg kan.*

*Jeg har været tilknyttet Den Gyldne Cirkel i mange år. Er uddannet Theosis healer hos Paul Skorpen.
Har i øvrigt arbejdet som offentligt ansat psykolog med børn og familier og de senere år med livstruede syge og døende mennesker.*



BODYMIND RELAX

V/ Jane Benedicte Møller

Lørdag den 1. august kl. 15.00-16.00

Relax and the energy will follow
Relax and the soul will fill
Relax and your next step will transpire
Relax and kreativiti will flower
Sherap Drolma

I denne time har du mulighed for bare at være og give krop og hjerne et hvil, måske fordøje dagenes oplevelser og bare mærke kroppen, og hvad der er vigtigt for dig.

Jeg guider dig og alt hvad du skal gøre er at ligge eller sidde behageligt understøttet med puder og tæppe. Nå vi retter bevidstheden til bestemte områder i kroppen øges blodgennemstrømningen og energien strømmer til området og med støtte fra åndedrættet kan vi hjælpe os selv til at slippe spændinger og smerte i kroppen.



Derudover kan BodyMind Relax have flere bivirkninger, som en dejlig ro, bedre kontakt til dig selv og så kan du bedre høre når sjælen sender dig en sms. :-)

Jeg er uddannet Psykomotorisk terapeut/afspændingspædagog, Qi Gong og Pilates instruktør og har 25 års undervisnings erfaring og 58 års livserfaring :-)

Jeg har været dybt interesseret i spiritualitet, bevidsthed og udvikling siden jeg var ganske ung. Har udover mine uddannelser deltaget i utallige meditations retreats, workshops og træninger.

Er fortiden optaget af hvordan verden og vores næste skridt i livet kan se helt anderledes ud på et øjeblik, når vi connecter dybere i os selv.

Glæder mig til vi ses :-) *Kærlige hilsner Jane*



OPEN SPACE & MINIKONCERT

v/ Sheena Mariah & Nicolai m.fl.

Lørdag den 1. august kl. 20.00

Vi åbner ballet med en minikoncert.

Her er plads til dans – sang og den blotte væren i dette nu....
Tag meget gerne dit instrument med, lad os skabe festen sammen.

Du er også velkommen til at deltage kun denne aften, hvis du ønsker dette.

Giv besked på info@dengyldnecirkel.dk inden, hvis du ønsker at dele denne aften.

Vi glæder os

